

EL PODER DE LAS EMOCIONES EN EL AULA



DESCRIPCIÓN

En este curso podrás reconocer que más que haber emociones "buenas" y "malas", las emociones siempre nos predisponen a la acción, por lo tanto aprender a reconocer su mensaje es una de las competencias más importantes para nuestro bienestar.

OBJETIVOS

- Examinar las emociones como predisposiciones a la acción e aprender a integrarlas.
- Diferenciar estados de ánimo para el diseño de estrategias de intervención en el aula.
- Sistematizar los aprendizajes para realizar una evaluación fundada de la experiencia

TEMÁTICAS

- De la emoción a la acción
- Gestionando mis emociones
- Estados de ánimo, nuestros lentes para la vida.

A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

- Educadoras y educadores de párvulo.
- Profesoras y profesores de aula de enseñanza básica y media de todas las asignaturas.
- Coordinadores académicos y directivos de establecimientos educacionales

EL PODER DE LAS EMOCIONES EN EL AULA



Te damos la más cordial bienvenida a este curso, en el que aprenderás, junto a Francisca Maira, a **reconocer el enorme poder que tienen las emociones** en la vida de los seres humanos.

Redescubrir este mundo emocional te permitirá, no solo identificar qué emociones contribuyen a tu bienestar o malestar en tu vida cotidiana, sino que se transformarán en una **herramienta poderosa al servicio de tu quehacer docente**.

Reconocer, por ejemplo, **qué emoción se gatilla con determinado curso o con determinado estudiante** en particular, puede ser el inicio de un cambio que amplíe tus posibilidades de acción y, desde luego, las de tus estudiantes.

Al finalizar este curso esperamos que:

- Examines el papel central que ocupan las emociones como predisposiciones a la acción.

- Reflexiones sobre el impacto del mundo emocional en tu quehacer docente.
- Gestiones el mundo emocional para un sano encuentro contigo mismo y los demás.

Las emociones son no solo una realidad biológica, sino también un recurso poderoso a la hora de hacer clases.

Si aún tienes dudas de ello, puedes evocar a aquel profesor o profesora que te marcó por su forma de hacer clases. Verás que tu admiración está muy teñida de un rico mundo emocional que sustenta ese recuerdo.

Este curso exige una **dedicación de 30 horas**